



平成29年度 No.12

天底小学校

平成29年11月6日



朝夕は、肌寒く感じる日が多くなりました。11月に入って長袖を着て登校する子が増えています。気温差がある天候が続きますので、衣服の調整にも気をつけて体調管理に努めましょう。

～ おねがい ～ 以下の物は、安全面などから持たせないようにご家庭でも確認をお願いします。

◆ 使い捨てカイロ ◆

温かさよりも児童の安全面を考えて、使い捨てカイロの使用を控えさせています。寒さをしのぐ事ができるカイロですが、低温火傷の危険や使い終わったカイロをゴミ箱に捨てて火事になる危険もあります。また、児童がカイロを投げて遊んで、間違えて破れてしまい、中のカイロに使用される薬品が肌に当たったり、目に入ってしまった場合、取り返しのつかない大やけどになる危険も学校では考えられます。



◆ ネックウォーマー・マフラー・磁気ネックレス ◆

イラストにあるように首を暖めるものです。学習用具以外の物になるので、学校での使用を控えさせています。ネックウォーマーやマフラーは首に巻く物なのでふざけて首をしめたり、何かに引っかかって首が圧迫されて窒息する危険も考えられます。磁気ネックレスも学校での運動や遊びの時に引っかかる可能性があり、大きな事故を未然に防ぐために学校では使用しないでください。



◆ レギンス・タイツ・ハイソックス ◆

レギンス・タイツ・ハイソックス等は、家族でお出かけする時やお休みの日にオシャレとして楽しむ分にはいいと思いますが、学校では、子どもらしい服装を奨励しています。膝が見えるズボンや靴下を着用しましょう。

- * 肌着を着る
- * 半袖と薄手のジャンパー
- * 薄手の長袖
- * 汗をこまめにふく
- * 汗をかいたら着替える



体調に合わせた衣服の調節を

人間は動物と違って毛皮を持っていないため、裸で快適に過ごせるのは気温が30℃くらいの時だけだと言われていています。私たちはいろいろな衣服を着ることにより、ずいぶん寒い所でも生活することができます。温かさを得るためには、単にたくさんの衣服を着込めばよいのではなく、衣服の選び方や組み合わせ方、着方の工夫が重要です。なかでも、下着を着ることは、保温力を高める効果があります。それは、1枚の下着を着るだけで体の表面温度を2℃もアップすることができるからです。

- ① いつも下着を身につける！下着は、肌への密着度が高く、汗の吸収と同時に、保温をする機能もあります。
- ② 着脱しやすい衣服を着る！朝夕と昼間の気温差があるため、カーディガンやジッパー付きのパーカーなど、前開きの服があると便利です。
- ③ おなかが出ない服装で寝る！起きたら調子が悪くなっていた…という児童が目立ちます。就寝時は起床時より体温が低いので、体が冷えやすいため、上着をズボンにしまっ、布団がはだけないようにするなどの工夫が必要です。

レプトスピラ症に気をつけて

沖縄県内でレプトスピラ症の感染が多くなっています。河川などの水から感染するもので、頭痛や発熱、筋肉痛、結膜充血などの症状が出るので、インフルエンザ?と勘違いすることも……。河川での遊泳で感染すると3～14日後に発症します。原因菌は、ネズミやイノシシ、マングースなどの野生生物の尿であると考えられていますが、家畜やペットなどからも感染源となる場合もあります。

◆気をつけてほしい事◆

川遊びをする人は、擦り傷や切り傷がある場合は、遊泳やレジャーは控える。

川でのレジャーをする人は、体に傷を創らないように適切な服装を心がける。

川の水は、飲まないようにしてください。

川へ入ったあと疑わしい症状が出たらすぐに医療機関を受診し、川へ入った事を知らせてください。

緊急時（災害時）引き渡しカードの提出を！

緊急時（災害時）児童 引き渡しカード			
年	児童名		年 組() 姓
組	番		年 組() 姓
優先順位	引き取り者氏名		連絡先(電話・住所)
1	保護者		電話【 - - - - - 】 携帯【 - - - - - 】 住所 須屋
2			電話【 - - - - - 】 携帯【 - - - - - 】 住所
3			電話【 - - - - - 】 携帯【 - - - - - 】 住所
登下校時の避難場所 (子どもさんと緊急時の避難場所を確認し記入してください)			
①()	②()	③()	



今年度、天底小学校では『災害時引き渡しカード』を作成し、災害発生時に児童を安心安全に保護者のもとへ引き渡しができるように学校職員が確認する大事なカードです。

12月の引き渡し訓練で活用しますので、まだの人は早めに提出してください。

11月8日はいい歯の日

むし歯の治療は、済んでいますか？

歯医者へ通っていますか？

11月8日は語呂合わせで『いい歯の日』となっています。

みなさんの歯、健康ですか？むし歯のない人もまだ、治療に行っていない人も歯医者へ行って診てもらいましょう。

11月6日現在の治療状況162名中94名（むし歯なし・治療済み）。残り68名！

※治療がまだの人には、再度治療カードを発行します。

今帰仁村子ども医療費助成制度も利用して、歯の治療をしましょう。



今帰仁村保健センターへお問い合わせください。 ☎ 56-1234

