



# 天底っ子 「よい子の一日」

※ 楽しい生活をするためにつぎのことを守りましょう。

## （登校前）

- 6時30分までは、自分で起きられるようにしましょう。
- 元気よく「おはようございます」をいしましょう。
- 朝食はしっかり食べましょう。
- わすれものがないか自分で確認しましょう。

## （登校）

- 交通ルールを守り、きまった通学路を通りましょう。
- 8時までには登校しましょう。
- 友だちや地域の人にすすんであいさつをしましょう。

## （朝の活動）

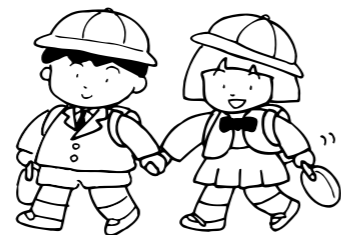
- ランドセルや学習用具をきちんと整頓しましょう。
- スロージョギングに参加しましょう。
- 学級さいばい活動、たてわり班活動にすすんで参加しましょう。

## （朝の会・朝会）

- 静かに時間前に集合しましょう。
- 先生や係の話をよく聞きましょう。
- チャイムが鳴ったら黙想を始めましょう。

## （学習）

- チャイムがなり終わるまでに席に着き、黙想を始めます。
- 正しい姿勢で学習します。
- 名前を呼ばれたら「はい」と元気よく返事をします。
- 話すときは、みんなに聞こえるように最後まではっきり話します。
- 聞くときは、話す人を見て、最後まで静かに聞きます。



## （休み時間）

- 次の時間の準備をしてから休みましょう。
- 水を飲んだり、用便を済ませましょう。
- きめられた時間にきめられた場所で遊びましょう。
- 安全な場所で遊びましょう。

## （給食）

- 手を洗い、静かに席に着きましょう。
- 当番は、エプロン、帽子をきちんとつけましょう。
- 好き嫌いせず、よくかんで食べましょう。
- 食事のマナーを守り、静かに放送を聞きましょう。
- 「ごちそうさま」の後はすばやくきれいに片づけましょう。
- エプロンは金曜日に持ち帰り、洗濯しましょう。

## （清掃）

- すみすみまできれいにしましょう。
- 用具は大切に使い、きちんとかたづけましょう。
- さいごまでいっしょうけんめいはたらきましょう。
- 時間内に終わるように、計画的に協力してがんばりましょう。
- せいそうがすんだら手をあらいましょう。

## （下校）

- 下校時刻を守りましょう。
- 寄り道をしないできめられた通学路から帰りましょう。
- 車に気をつけて帰りましょう。
- 知らない人の誘いや車には絶対に乗らないようにしましょう。

## （下校後）

- 遊びや用事ででかける時は、「どこに」「だれと」「何をしに」「いつかえるか」を伝えてからでかけましょう。
- 日がくれるまでには家に帰るようにしましょう。（6：30運動）
- きけんな遊びはしないようにしましょう。
- 自転車の二人のりはしないようにしましょう。
- 家庭学習やお手伝いはすすんでやりましょう。

## （あいさつ・言葉づかい）

- 先生やおともだち、お客さんにすすんであいさつしましょう。
- ていねいなことばをつかいましょう。
- おともだちは「くん」「さん」をつけてよびましょう。

## （Sunさん運動）

- あいさつや返事をはっきりいえるようにしましょう。
  - ・おはよう
  - ・さようなら
  - ・はい、いいえ
  - ・ありがとう
  - ・すみません
  - ・ごめんなさい



## （ふくそう）

- 服装はせいけつに整えましょう。
- つめ、かみを清けつにしましょう。
- うわばきはくるぶし下のシューズにし、きちんとはきましょう。
- スポンやスカートはひざだけを目安にしましょう。
- 必要以外のものは身につけないようにしましょう。
  - ・ミサンガ、リストバンド、ネックウォーマー など

## （もちもの）

- ハンカチ、ちり紙は毎日持ってきましょう。
- 必要のないよけいなお金を持たないようにしましょう。
- 自分のものには名前を書きましょう。
- ランドセルは6カ年間大切に使いましょう。

## （学用品）

- 必要な学用品はちゃんとそろえ、大切に使いましょう。
- 学用品は忘れないように前日で準備しましょう。
- 学用品以外のものは持ってこないようにしましょう。
  - ・キーホルダー、マンガ、使い捨てカイロ など

## （その他）

- 水道は正しく使い、水のむだづかいをしないようにしましょう。
- みんなで使うもの（トイレや図書館など）はきまりを守りきれいに使しましょう。
- すずんで学校をきれいにしましょう。
- 道具は正しく使い、あとかたづけをきちんとしましょう。
- 他の教室へかかって入りません。