

「人権」って、なんだろう？

1948年12月10日に、国際連合が「世界における自由、正義及び平和の基礎である基本的人権を確保するため、すべての人民とすべての国とが達成すべき共通の基準として、世界人権宣言を採択した。」(※1) これをうけ、12月10日を「人権の日」と決めました。日本では、12月4日～10日まで「人権週間」と定めています。

「人権」と聞くと難しく感じるかもしれませんが、人権とは、「人間が生まれたときから持っている自由・平等・生存などの人間としての権利」(※2) のことです。つまり、人は生まれたときからみんな平等で、自由に生きていい権利を持っているので、肌の色や髪の色といった外見や信じている宗教や考え方などが自分とは違うからといって、その人を傷つけたり、差別してはいけません。

(※1) 法務省「啓発活動」HPより (※2) 「チャレンジ小学国語辞典」より



インフルエンザの予防

正しく出来ていますか？

もし、インフルエンザにかかった時は、速やかに学校に連絡してください。また、出席停止期間を各家庭しっかり守ってもらうようご協力をお願いします。インフルエンザ出席停止期間早見表を参照してください。インフルエンザの場合は、治療証明書ではなく「完治届」の提出が重要です。(学校にあります。)

※出席停止期間で何か分からない事がある場合は、学校までご連絡ください。

自分で出来る・・・うがい手洗いで風邪やインフルエンザを予防しよう！

手洗いで洗い残しやすいところは



ガラガラうがいは



人ごみを避ける

うがいを
する
石けんで
手を洗う

栄養・運動・睡眠

インフルエンザにはんが負けないぞ！

日頃から皮膚を
保湿しておく

厚着をしない
(足もとはあたたかく)

こたつで
うたた寝しない

清潔な下着に
こまめに着がえる

「インフルエンザ出席停止期間早見表」

発症した日・解熱した日等をあてはめて、登校の目安にしてください。

「インフルエンザの出席停止期間」(文部科学省 2012 年改正 : 学校保健安全法施行規則 19 条)

発症後 5 日を経過し、かつ、解熱した後 2 日 (幼児は 3 日) を経過するまで

- ※ 発症日に発症後 5 日を加え、最低 6 日間は出席停止となります。
- ※ 熱が 4 日以上続いた場合は、解熱した後 2 日となり出席停止日は延期されていきます
- ※ 発症日は、病院に受診した日ではなく、インフルエンザ様症状 (38 度以上の高熱、倦怠感、咳、くしゃみ、寒気等) が始まった日である。
- ※ 解熱とは、平熱 (普段の体温) にもどること。
再度発熱した場合、同様に医療機関で検査するようお願いします。

最低基準	発症した後 5 日を経過	発症日 (発症当日 0 日目)						発症後 5 日を経過した後		
		発症後 1 日目	発症後 2 日目	発症後 3 日目	発症後 4 日目	発症後 5 日目	発症後 6 日目	発症後 7 日目	発症後 8 日目	
例 1	発症後 1 日に解熱した場合	発熱	発熱	発熱なし	発熱なし	発熱なし	発熱なし			
		出席停止						登校可能		
例 2	発症後 2 日に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱なし	発熱なし	発熱なし			
		出席停止						登校可能		
例 3	発症後 3 日に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱なし	発熱なし			
		出席停止						登校可能		
例 4	発症後 4 日に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱なし ①日目	発熱なし ②日目		
		出席停止						登校可能		
例 5	発症後 5 日に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱なし ①日目	発熱なし ②日目	
		出席停止						登校可能		

(※その後は、解熱した日によって出席停止期間が延期されていく。)

日曜日に行われた天底発表会には、たくさんの保護者が子ども達の頑張りを見に来てくれました。緊張した子ももう終わったあとホッと安心した子も一人一人が練習で頑張ってきたことを出し切ったと思います。12月に入って寒さが厳しくなってきました。それと同時に子ども達の衣服にも変化が見られます。ただ、必要以上に厚着であったり、逆に体調不良の時でも薄着で体を冷やしたりと衣服の調整がうまく出来ていないと感じる時があります。上手に寒さと付き合い皮膚をきたえましょう。

引き渡し訓練時の保護者のご協力ありがとうございました。たくさんの保護者の参加・協力もありスムーズに児童を引き渡すことができました。災害時引き渡しカードの提出もありがとうございました。今回の引き渡し訓練の流れや様子を職員で反省し、今後の訓練に役立てていきたいと思っています。

インフルエンザの流行時期がやってきました！！

『咳エチケット』一人一人が気をつけることで、感染拡大を予防できます。

- ◆咳・くしゃみが出る時は、他人にうつさないためにマスクを着用しましょう。マスクを持っていない場合は、ティッシュなどで口と鼻を押さえて、他の人から顔をそむけて1メートル以上離れましょう。
- ◆鼻水・たんなどを噛んだティッシュは、すぐにゴミ箱に捨て、手の平で咳やくしゃみを受け止めた人は、すぐに手を洗いましょう。
- ◆咳・鼻水などの症状がある人は、マスクの着用をお願いします。

咳エチケットをこころ掛けることは、周囲にウイルスをまき散らさない効果があるだけでなく、周りの人を不快にさせないためのマナーにもなります。

※マスクは、各家庭で準備してください。

ウイ
ルスは
こんな
イヤな
やつ



友だちなんかには
ぜったい
タイプだよ
なりたくない

空気中に
ウジャウジャいる



よけて
歩くのは
無理です

目にみえない
ほど小さい



つまんで
すてられ
ません

ふだんおとなしいふりを
していても 突然
あばれだすことがある



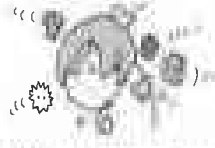
話し合いに
は応じて
くれません

鼻や口から 簡単に
からだに入ってくる



不法侵入
なんて
あたり前

よわっている
人を見つけるのが得意



かくれても
みつかります

インフルエンザの症状

- * 38℃以上の発熱
 - * 頭痛 * 関節痛 * 筋肉痛
 - * 全身倦怠感 などの症状が急速に現れるのが特徴です。
- その他にも、風邪と似た症状のどの痛み、鼻水、咳、くしゃみなど症状が出る場合もあります。
- 村内の保育園や幼稚園・中学校でインフルエンザの報告が出ています。体調が優れない場合は、無理をせずに体を休めましょう。
- インフルエンザと診断された場合は、速やかに担任か養護教諭までご連絡をください。

12月1日は「世界エイズデー」

今年のテーマ 『UPDATE エイズのイメージを変えよう』

エイズ蔓延予防、差別、偏見の解消のため、自分自身の体を大切に、ひいては大切な人を守るために何が出来るかを国民一人一人が考えていく機会です。

レッドリボン…エイズに対する偏見や差別をもたない。HIV 感染者やエイズ患者の方々を理解し、支援していくという意味があります。

治療法の進歩により、HIV 感染者が発病をおさえ、長く生きていくことが期待できるようになっています。国内でも25000人を超える HIV 感染者が職場で働き、学校で勉強し、ともに社会生活を送っています。しかし、現状は正確な情報が十分に伝わっているとはいえません。エイズに関する情報を UPDATE（更新）して、予防につとめ、HIV に対する差別や偏見をなくし、HIV 感染者が安心して生活できる社会に変えていきましょう。

★エイズってどんな病気？

日本語で『後天性免疫不全症候群』



① 後天性 = 生まれた後から身についたもの

② 免疫 = 病気を起こす細菌やウイルス・毒などから自分で自分の体を守る仕組み

③ 不全 = 完全でない。不十分

④ 症候群 = ひとつの原因で現れる、いくつもの症状のあつまり。

①～④を繋げてみると… エイズは「生まれつきではなく、後からかかる病気で、病気から身を守る免疫のしくみがうまく働かなくなっている、いろいろな症状が現れる病気」となります。

★エイズの正体？

エイズは「HIV」というウイルスによって起こります。HIV は、免疫の仕組みを壊してしまうウイルスです。HIV は、感染してもすぐに活動しません。長い間じっとして、少しずつ活動をはじめます。人によっては、10年以上も症状がないこと（潜伏期）があります。症状が現れる（発病）と、体の抵抗力がだんだん弱くなるので、元気な人がかからない、いろいろな病気に簡単にかかってしまいます。これがエイズという病気です。感染していても症状がない人を「HIV 感染者」、発病した人を「エイズ患者」といいます。

HIV は、空気中では生きられない弱いウイルスです。HIV は主に人間の血液などに潜んでいるので、感染者の血液に直接ふれると感染することがあります。ウイルス性肝炎（肝臓の病気）など、エイズの他にも血液で感染する病気があるので、他の人の血液には直接触れないように注意しましょう。昨年 H28 の HIV 感染者は 1011 名、感染に気づかずにエイズを発症して報告された新しい患者は 437 名もいました。沖縄県の報告は、22 名でした。今年は 11/26 現在感染者 21 名、患者 8 名、合計 29 名の報告があります。

こんなことでは、うのりません。

正しい知識をものごとが差別や偏見をなくす第一歩です。

