



長い夏休みが終わり、今日から2学期がスタートします。夏休みは、楽しく健康安全に気をつけて過ごすことができましたか？

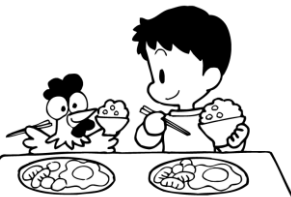
2学期は、運動会・校内童話お話発表会・6年生修学旅行・地震火災避難訓練・天底発表会とたくさんの行事があります。忙しい2学期になりますが、児童のみなさんの健康安全をしっかりサポートしていきますので、保護者のご協力よろしくお願いします。



7日から運動会練習が続きます。体育着・帽子の準備や着替え(ズボン・上着・下着)やタオル・水筒など忘れ物がないようにしましょう。

朝ごはんをしっかり食べよう

朝食を食べて体温があがると、頭や体にエネルギーが蓄えられ、元気が出てきます。体のエネルギーがないときに勉強や運動をしても集中力が欠けてケガなどの原因になります。



朝ごはんをおいしく食べるには、

- ① 夜は、早めの就寝。
- ② 夜食を食べない。
- ③ 早起きをし、からだを動かす。

①

★子どもでも作れるハッシュドポテト★

・じゃがいも 3個 ・バター ・塩 少々

作り方 ポイント じゃがいもは水にさらさずに、すぐに焼くとカリカリに仕上がるよ!!

- ① じゃがいもは皮をむき、太めの千切りにする。
- ② フライパンにバターを入れて、中火で焼く。こんがり焼けたら裏面も焼く。
- ③ 焼きたてのじゃがいもに塩や粉チーズやケチャップをかけても美味しいよ。

保護者の方へ

* 水筒を持つ約束事 *

① 中身は、水またはお茶

(麦茶にはミネラルも含まれているので、
熱中症予防になりますよ。)

② 自分のは自分で管理

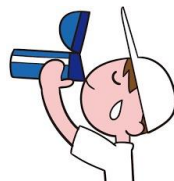
(間違えたりしないように名前をしっかり書きましょう。)

③ 水筒を友だちに飲ませない

(衛生の面からも自分の飲み物は他の人には飲ませない。)

④ 水筒は毎日持ち帰り、きれいに洗って使用してください。

(パッキンや閉め口の溝もきれいに洗いましょう。)



準備できていますか？

★歯ブラシ ・ コップ

2学期が始まります。1ヶ月に1回は新しい歯ブラシと交換しましょう。

★給食エプロン ・ 帽子

給食当番は、清潔が大事です。エプロンを着て当番活動するようにしましょう。

★うわばき

足のケガ防止のためにうわばきは、毎日履きます。定期的に足のサイズも確認しましょう。

9月1日防災の日 もしものときに冷静に行動できるように 日頃から「防災」についての意識をしっかりと持ってください。



その他、消火

器の使い方・【119】通報の仕方・災害伝言ダイヤルなどお家の人と確認を！

～ 身体測定のおしらせ ～ ※体育着の忘れ物がないようにしましょう！！

学 年	実 施 日	学 年	実 施 日
1年生	4日(月)	4年生	8日(金)
2年生	12日(火)	5年生	11日(月)
3年生	7日(木)	6年生	6日(水)

～ 9月・10月のスクールカウンセラー来校日のおしらせ ～

スクールカウンセラー：中村綾希子先生

9月の来校予定		10月の来校予定	
9月12日(火)	14:00～17:00	3日(火)	14:00～17:00
9月20日(水)	13:30～16:30	10日(火)	14:00～17:00

希望する人は、事前に担任か保健室までご連絡ください。時間調整を行います。

治療おわりましたか？

夏休みの間で、歯の治療や耳鼻科・眼科の受診は済みましたか？治療が終わった子は、治療カードや検査結果の用紙を保健室に提出してください。まだ、治療が済んでいない子は、症状が悪化する前に早めに病院受診しましょう。

7月に行った『通学路安全点検に向けたアンケート』について、保護者よりたくさんの意見や危険箇所の情報を頂きました。学校では、保護者からの情報を元に事前に危険箇所の点検を行い、村役場建設課や本部警察署の交通課や土木事務所の方々も交えて、危険箇所の点検や意見交換を行いました。改善に向けては、関係機関が今後対応していく予定に

なっています。引き続き、子ども達の通学路の危険箇所を発見したり、危ないと感じる場所などがありましたら、学校（安全担当：養護教諭 玉城）にご連絡ください。